

## Programme

- 10h** Journal Créatif (30 min): Grünewald, Grand Bureau RDC  
Danses des Fleurs de Bach (1h) : Grünewald, Salle C  
Atelier musical (40 min) : Grünewald, Salle E  
Soin énergétique "Auto-massage" (30min) Laudato Si'
- 10h15** Parcours sensoriel (45 min): Départ sous le Préau  
Médiation équine - Pansage (15 min): Parc
- 10h30** Sophrologie (45 min): Grünewald, Salle A  
Danse Intuitive (1h) : Grünewald, Salle B
- 11h** Chant Vibratoire (1h min): Grünewald, Salle F  
Journal Créatif (30 min): Grünewald, Grand Bureau RDC  
Médiation équine - parcours à pied (10 min): Parc
- 11h15** Parcours sensoriel (45 min): Départ, sous le Préau
- 11h30** Atelier musical (40 min) : Grünewald, Salle E  
Soin énergétique "Massage des mains" (30min) : Laudato Si'
- 11h40** Médiation équine - portage (10 min): Parc
- 12h35** Médiation équine - Découverte du poney et de la médiation (15 min): Parc
- 13h** Danse Intuitive (1h) : Grünewald, Salle B  
Journal Créatif (30 min): Grünewald, Grand Bureau RDC  
Atelier musical (40 min) : Grünewald, Salle E
- 13h30** Danses des Fleurs de Bach (1h) : Grünewald, Salle C  
Soin énergétique "Auto-massage" (30min) : Laudato Si'
- 13h50** Médiation équine - portage (10 min): Parc
- 14h** Chant Vibratoire (1h min): Grünewald, Salle F  
Parcours sensoriel (45 min): Départ sous le Préau
- 14h30** Sophrologie (45 min): Grünewald, Salle A  
Danse Intuitive (1h) : Grünewald, Salle B
- 15h** Parcours sensoriel (45 min): Départ sous le Préau  
Soin énergétique "Auto-massage" (30min) : Laudato Si'
- 15h30** Chant Vibratoire (1h min): Grünewald, Salle F  
Journal Créatif (30 min): Grünewald, Grand Bureau RDC  
Atelier musical (40 min) : Grünewald, Salle E
- 15h40** Médiation équine - parcours à pied (10 min): Parc
- 16h** Sophrologie (45 min): Grünewald, Salle A  
Danses des Fleurs de Bach (1h) : Grünewald, Salle C
- 16h15** Parcours sensoriel (45 min): Départ sous le Préau  
Soin énergétique "Massage des mains" (30min) : Laudato Si'
- 16h20** Médiation équine - Pansage (15 min): Parc

**DIMANCHE 12 AVRIL**

BIENVEILLANCE - SOLIDARITÉ - ÉCHANGES

# Fête du Bien



## Association Maison Saint-Michel

La Maison Saint-Michel vous accueille dans un cadre unique, idéal pour vos séjours et événements : des chambres confortables pouvant héberger une quarantaine de personnes et des salles à louer, adaptées à vos séminaires, réunions, formations ou événements familiaux.

Profitez également d'une restauration pour les groupes, d'un parc remarquable pour vous ressourcer et d'un espace muséographique pour une immersion dans le temps.

Envie de vous investir et de partager de bons moments ? Rejoignez-nous : la porte est grande ouverte aux bénévoles !



[www.maison-accueil-saint-michel.com](http://www.maison-accueil-saint-michel.com)



Suivez-nous !

## Troc de Plantes

Tout au long de la journée, déposez vos plantes et petits matériels au stand dédié. Munis de votre ticket, revenez à 11h, 14h ou 16h... et repartez avec une nouvelle plante à chouchouter !

## Tombola

1 chance sur 2 ! Tentez votre chance pour seulement 2€. Un grand merci à tous nos partenaires (voir site internet)



 Tickets pour les ateliers et tombola

 Tickets pour la restauration

 TOILETTES

### SALLE LAUDATO SI'


- |  |   |
|--|---|
|  1 Naturopathe - Sabine LAGARDE |  2 Céramiste - Olivier MARCY                 |
|  3 Couture - Céline ERNST       |  4 Magnétiseur énergétique - Isabelle COLLIN |

### PARC


- |   |  |
|---|--|
|  5 Médiation équine - Camille JOOS |  12 Parcours sensoriel - Anne-Marie GOETZ |
|---|--|

### BÂTIMENT GRUNEWALD

#### RDC

- |   |
|---|
|  11 Journal Créatif - Grand Bureau - Christine MEYER |
|---|

#### 1ER ÉTAGE

- |   |  |
|---|--|
|  6 Danse Intuitive - Salle B - Vincent UHLRICH                    |  9 Chant vibratoire - Salle F - Adeline SCHWEITZER |
|  7 Atelier Musical - Salle E - Martina MUNSTER                   |  10 Sophrologie - Salle A - Corinne MASCHA        |
|  8 "Danses des Fleurs de Bach" - Salle C - Marie-Laure DABROWSKI |  |

## Espace Muséographique des antonins

Venez découvrir l'histoire de la Maison Saint-Michel, des Antonins à aujourd'hui. Nos bénévoles vous en dévoileront tous les secrets... Ouvert toute l'année du lundi au samedi matin, 9h-12h et 14h-17h. Visite guidée **chaque mardi de 14h à 17h** et tous les 1er dimanches du mois (entre avril et octobre).

## Votre avis compte !

Avez-vous apprécié votre journée ?

Faites le nous savoir en 2 min :

